



## TRAIL COSTA DI TREX - ASSISI

L'ASPA BASTIA organizza nella giornata di **domenica 8 Agosto 2021**, la 15<sup>a</sup> edizione del **TRAIL COSTA DI TREX-ASSISI**, gara di **Trail Running** inserita nel **calendario Nazionale FIDAL**, che si svolgerà in semi-autosufficienza lungo i sentieri del Parco del Monte Subasio, Assisi (95% single track/fuori strada - 5% asfalto).

➡ **Numero massimo d'iscrizioni accettate: 200** ⬅

### ✓ **DISTANZE COMPETITIVE**

TRAIL di **km 25** / D+ 1000 m

SHORT TRAIL di **km 13** / D+ 600 m

### ✓ **PROGRAMMA ED ORARI**

#### **Sabato 7 agosto 2021**

Dalle ore **15,00 alle ore 19,00** a Costa di Trex di Assisi:

- ritiro dei pettorali dei preiscritti al TRAIL di 25 km e allo SHORT TRAIL di 13 km;

#### **Domenica 8 agosto 2021**

- **ore 07,30** raduno a Costa di Trex di Assisi;
- **ore 07,45** ritiro dei pettorali dei preiscritti al TRAIL di 25 km e allo SHORT TRAIL di 13 km;
- **ore 08,30** inizio ingresso alla griglia di partenza;
- **ore 08,50** briefing informativo;
- **ore 09,00** partenza TRAIL di 25 km e allo SHORT TRAIL di 13 km;
- **ore 12,00** premiazioni SHORT TRAIL di 13 km;
- **ore 13,00** premiazioni TRAIL di 25 km

### ✓ **CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE AL TRAIL E SHORT TRAIL**

Possono partecipare gli atleti tesserati in Italia per società affiliate FIDAL limitatamente alle persone di 18 anni in poi (millesimo d'età), o gli atleti muniti di RUNCARD o RUNCARD EPS limitatamente alle persone di 20 anni in poi (millesimo d'età).

Per gli atleti non tesserati in Italia consultare il regolamento.

### ✓ **QUOTE D'ISCRIZIONE**

Entro il 30 giugno 2021:

- € 15,00 per lo SHORT TRAIL 13 km;
- € 20,00 per il TRAIL 25 km.

Dal 1° luglio al 4 agosto 2021:

- € 20,00 per lo SHORT TRAIL 13 km;
- € 25,00 per il TRAIL 25 km.

Nella quota d'iscrizione è compreso il pettorale gara, l'assistenza e i ristori lungo il percorso, il pacco gara con prodotti tecnici e alimentar, una medaglia per i finisher.

N.B. La quota dell'iscrizione sarà calcolata in base al giorno esatto dell'avvenuto accredito.

N.B. Tutte le iscrizioni prive di pagamento, dopo 7 giorni dalla registrazione, saranno cancellate.

### ✓ **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi **5** atleti della classifica maschile e femminile di entrambe le distanze.

### ✓ **MODALITA' DI PAGAMENTO**

- Con carta di credito o PayPal direttamente nel sito on-line;
- tramite bonifico bancario sul conto corrente:

IBAN: **IT92 I 070 7538 2800 0000 0021 598**

INTESTATO A: **Associazione Sportiva Dilettantistica Podisti Bastia.**

CAUSALE: **COGNOME + NOME + GARA SCELTA.**

<sup>2</sup> Per eventuali integrazioni di certificati e pagamenti inviare tutto all'apposita e-mail:

**trailcostaditrex@dreamchrono.it**

**Info iscrizioni:** Greco Aniello 3470826009

**Info gara:** Giovanni Bocci 3938386622