

# Nature Walking Trail



2019



## PROGRAMMA NATURE WALKING TRAIL 2019

*marzo*

*domenica 03 Trail /Camminata Argentario -Porto S. Stefano (GR)*

*domenica 24 Trail /Camminata delle Cave-Pitigliano (GR)*

*domenica 31 Parco Monte Subasio- Anello Panoramico dagli Stazzi*

*aprile*

*domenica 07 Trail /Camminata -Castiglion Fiorentino*

*domenica 14 Castel di Tora- Lago di Turano -Antuni (RI)*

*domenica 28 Parco Monte Subasio – da S. Giovanni di Spello*

*maggio*

*mercoledì 01 Parco Monte Subasio -Molino Buccilli*

*domenica 05 Sasso Borghese -Monti Sibillini da Castelluccio di Norcia*

*giugno*

*domenica 16 Trail /Camminata -Chiusi della Verna*

*domenica 23 Gole dell'Infernaccio- Monti Sibillini*

*domenica 30 Parco Monte Subasio da Collepio di Spello*

*luglio*

*domenica 07 Trail /Camminata -Valsorda Gualdo Tadino*

*domenica 14 Monte Gorzano- Parco Monti della Laga -Amatrice*

*agosto*

*domenica 18 Trail /Camminata-Amiata da Badia San Salvatore*

*settembre*

*domenica 08 Parco Monte Subasio da Pian della Pieve*

*La pratica del camminare a piedi è un'attività decisamente piacevole e altamente salutare . Pensare poi di poterla esercitare in contesti ambientali e naturalistici originali ed insoliti la rendono ancora più interessante e stimolante. Partendo da questo presupposto l'ASPА Bastia attraverso il Nature Walking Trail si pone l'obiettivo di promuovere ed incentivare proprio questo tipo di esercizio lontano dall'asfalto, dal cemento e dai rumori cittadini.*

**Grafiche DIEMME**

Via della Comunità Z.I. Ospedalichio  
06083 Bastia Umbra ( PG )

**Il Nature Walking Trail 2019  
è ideato ed organizzato  
dall'ASPА BASTIA**

**Per info e iscrizioni:  
Giovanni Bocci Tel.  
3938386622**