



## PROGRAMMA NATURE WALKING TRAIL 2018

4 Marzo

COLLINE DI ASSISI - DA S.GREGORIO A STERPETO ( PRANZO )

18 Marzo

DA RASIGLIA A BELFIORE - VALLE DEL MENOTRE

15 Aprile

NARNI - DALLA CHIESA DI S.PUDENZIANA AD OCRICULUM

22 Aprile

GUBBIO - MONTE D'ANCIANO E MONTE INGINO ( PRANZO )

29 Aprile

MONTI MARTANI - ( UN TESORO DA SCOPRIRE TRA DOLINE E GROTTI )

6 Maggio

COLLINE DI ASSISI - DA STERPETO A TORDIBETTO ( PRANZO BEVIGLIE )

13 Maggio

RISERVA NATURALE GOLA DEL FURLO

27 Maggio

MONTE SUBASIO - COLLEPINO DI SPELLO / MOLINO BUCCILLI

3 Giugno

VAL D'ORCIA - S.QUIRICO/BAGNO VIGNONI/PIENZA

1 Luglio

RIO GRANDE - VALFABBRICA/PORZIANO

15 Luglio

MONTE CATRIA - EREMO FONTE AVELLANA

22 Luglio

MONTI SIBILLINI - LAME ROSSE E FIASTRONE

2 Settembre

MONTE MURANO - GOLA DELLA ROSSA

16 Settembre

MONTI CIMINI - RONCIGLIONE

30 Settembre

SPELLO E ACQUEDOTTO ROMANO ( PRANZO )



**Grafiche DIEMME**

Via della Comunità Z.I. Ospedaliccchio  
06083 Bastia Umbra ( PG )

La pratica del camminare a piedi è un'attività decisamente piacevole e altamente salutare . Pensare poi di poterla esercitare in contesti ambientali e naturalistici originali ed insoliti la rendono ancora più interessante e stimolante.

Partendo da questo presupposto l'ASPA Bastia attraverso il Nature Walking Trail si pone l'obiettivo di promuovere ed incentivare proprio questo tipo di esercizio lontano dall'asfalto, dal cemento e dai rumori cittadini.



**Per info e iscrizioni:  
Giovanni Bocci Tel. 3938386622**

Il Nature Walking Trail 2018 è ideato ed organizzato dall'ASPA BASTIA