



DENOMINAZIONE DELLA GARA

- 1° SUBASIO TRAIL –
- TRAIL RUNNING (corsa in natura /montagna) e ECO-CAMMINATA nel Parco del Monte Subasio.

Il Subasio Trail è una manifestazione podistica organizzata dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Podisti Bastia Umbra (più brevemente, ASPA BASTIA) per conto dell' Associazione "Il Castello di San Giovanni", che si svolgerà il 24 giugno 2018 in località San Giovanni di Spello.

La manifestazione podistica, si inserirà nel contesto più ampio della 37^a edizione della Festa di San Giovanni di Spello e offrirà la possibilità ai partecipanti e accompagnatori di conoscere meglio questo stupendo borgo spellano e di emozionarsi alla scoperta del Castello di San Giovanni.

I percorsi, ricavati all'interno del Parco del Monte Subasio, e sono caratterizzati per l'alternanza di suggestivi passaggi, da prati fioriti e boschi di rara bellezza.

La gara costituita da due percorsi competitivi e da un percorso non competitivo sono così denominati:

TRAIL Km 26,00 (competitivo) ;

SHORT TRAIL Km 13,00 (competitivo);

ECO-CAMMINATA Km 8,00 (non competitivo)

DATA E ORARI DELLA GARA

- Domenica 24 giugno 2018;
- Ritrovo a San Giovanni di Spello ore 7,30;
- Iscrizioni e ritiro pettorali preiscritti fino ore 8,40;
- Briefing ore 8,45;
- Partenza ore 9,00, Trail Running e Eco-Camminata;
- Tempo massimo per il Trail km.26 ore 4,00 (quattro ore);
- Premiazioni ore 12,00;
- Pranzo per iscritti TRAIL e ECO-CAMMINATA dalle ore 13,00.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

- TRAIL 26 km / D+ 865;
- SHORT TRAIL 13 km / D+ 634;
- ECO-CAMMINATA 8 km / D+ 185:

QUOTE ISCRIZIONI

- € 20,00 Per il TRAIL km.26 e SHORT TRAIL km.13 con premio di partecipazione e pranzo fino a giovedì 21.06.2018.
- € 25,00 Per il TRAIL km.26 e SHORT TRAIL km.13 con premio di partecipazione e pranzo da venerdì 22.06. 2018 a domenica 24 .06.2018 entro le ore 8,40.
- € 15,00 Per la Eco-Camminata con premio partecipazione e pranzo.
- € 10,00 Pranzo per gli accompagnatori – Il buono pranzo non è cedibile.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE TRAIL E SHORT TRAIL

Al Trail e Short Trail, manifestazioni competitive, possono partecipare Atleti Maggiorenni tesserati per qualsiasi Ente di Promozione Sportiva e/o FIDAL in regola con il tesseramento per il 2018, naturalmente dovranno essere in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica, valido almeno fino al 24 giugno 2018.

Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

NON SONO AMMESSI ATLETI LIBERI

Le iscrizioni sono da effettuare su carta intestata della società, indicando chiaramente Nome, Cognome, Data di Nascita, Numero di tessera, Ente di appartenenza il tutto a firma del responsabile della Società e indicare l'adesione al pranzo fine gara compreso nella quota iscrizione.

Le iscrizioni inviate via e-mail: aspatrail@hotmail.com dovranno tassativamente essere accompagnate dalla ricevuta del bonifico per il pagamento dell'iscrizione di tutti gli atleti.

Bonifico con causale "contributo iscrizione 1° Subasio Trail km.26 o km.13 intestato a: Associazione Sportiva Dilettantistica Podisti Bastia-
IBAN:IT87W0760103000000012103610

Le iscrizioni non complete di elenco nominativo e copia del Bonifico non verranno prese in considerazione.

Tutti gli atleti iscritti ad un gruppo sportivo che vorranno fare le iscrizioni in maniera individuale dovranno inviare a: aspatrail@hotmail.com copia del tesserino, del bonifico , del certificato medico sportivo come previsto dal decreto interministeriale 24.04.13 e indicare l'adesione al pranzo fine gara compreso nella quota iscrizione.

Il costo dell'iscrizione varia in funzione della data in cui viene inviata la documentazione completa oltre al pagamento:

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE

- Pettorale di Gara
- Assistenza e ristoro lungo il percorso ed all'arrivo
- Pacco gara con prodotti in natura
- Pranzo finale con prodotti tipici

MODALITÀ D'ISCRIZIONE ECO-CAMMINATA DI KM.8

E' consigliata la pre-iscrizione inviando Nome, Cognome, Data di Nascita e l'adesione al pranzo fine gara compreso nella quota iscrizione con email: aspatrail@hotmail.com.

La quota iscrizione si può versare il giorno della camminata.

Sarà possibile iscriversi il giorno stesso della camminata entro le ore 8,40

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE

- Assistenza e ristoro lungo il percorso ed all'arrivo;
- Pacco gara con prodotti in natura;
- Pranzo finale con prodotti tipici

REGOLAMENTO E SPECIFICHE TECNICHE

La gara è organizzata dall'ASPA BASTIA per conto dell' Associazione “Il Castello di San Giovanni”.

- 1) In caso di cattive condizioni meteorologiche e per ragioni di sicurezza l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso, di modificare la durata o il deviare il transito della corsa su tratti asfaltati.
- 2) Postazioni di soccorso con persone medico/sanitario, saranno presenti nei punti strategici del percorso e posti su mezzi fuoristrada, al fine di garantire un tempestivo intervento.
- 3) Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale; i soccorritori sono abilitati ad evacuare con ogni mezzo a disposizione i partecipanti giudicati in pericolo.
- 4) In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione.
- 5) E' obbligatorio che ogni partecipante abbia ottemperato alle opportune visite mediche per il rilascio del certificato medico agonistico e che lo stesso sia in corso di validità, lo stesso dovrà pervenire per posta o e-mail oppure consegnato direttamente al momento del ritiro del pettorale; in caso contrario l'organizzazione annullerà l'iscrizione senza alcun diritto al rimborso della quota versata.
- 6) Gli organizzatori si riservano il diritto di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il buon andamento della manifestazione e il diritto di sostituire i premi previsti con altri di pari valore, ai sensi del D.Lgs.n.196 del 30 giugno 2003 (testo unico della privacy) s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo.
- 7) Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

- 8) **DIRITTO D'IMMAGINE** Con l'iscrizione al Trail e Camminata il partecipante autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente al suo partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento nelle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione dell'evento, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.
- 9) In caso di sviste o omissioni varie nel regolamento della corsa, la decisione spetta all'ASPA BASTIA e Associazione "Il Castello di San Giovanni" promotrici della corsa così come il giudizio finale su tutte le parti.
- 10) I partecipanti alla 1° edizione SUBASIO TRAIL per il solo fatto dell'iscrizione esonerano l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che possono avvenire durante la manifestazione, il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 1° edizione Subasio Trail, compresi i partecipanti all' Eco-Camminata e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità: *Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, sono consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono: cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.*
- 11) I partecipanti all'atto dell'iscrizione esonereranno gli organizzatori, della manifestazione 1° SUBASIO TRAIL, ASPA BASTIA e L'Associazione "IL CASTELLO DI SAN GIOVANNI", di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla sua partecipazione all'evento, dichiarando la propria consapevolezza che la liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempienza di qualsiasi delle suddette parti.

INFORMAZIONI SUL PERCORSO

Il percorso comprende tratti d'asfalto molto limitati (10%), mentre il restante sarà diviso tra: sentieri su prati e boschi, strade bianche, guadi del Fosso dell' Anna e Fosso Ranno inoltre sono previsti attraversamenti di Strade Provinciali le quali verranno indicati e presidiate.

I sentieri fanno parte di percorsi CAI n° 358, n° 352, n° 350, n° 361, n° 353, n° 357, n° 359,

Saranno forniti servizi di ristoro in 4 punti lungo il percorso di km.26, e in 1 punto per il percorso di km. 13.

Ristoro finale per tutti.

Il ristoro va consumato nell'area delimitata dello stesso; non possono essere portati al seguito bicchieri plastica ed altro materiale che possa inquinare l'ambiente, in ogni ristoro saranno predisposti dei contenitori di raccolta rifiuti, che dovranno essere obbligatoriamente utilizzati da tutti gli atleti.

La gara rimane comunque un trail in semi-autonomia idrica e alimentare.

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti ristoro per quanto riguarda l'equipaggiamento, l'alimentazione e la sicurezza personale fisica e psichica.

BALISAGGIO

Il percorso di gara sarà segnalato con opportune nastrature, che saranno mostrate durante il briefing prima della partenza; le nastrature saranno poste all'incirca ogni 150 metri per cui se dopo aver percorso un tratto superiore a 200 metri il concorrente non trovasse altro nastro sarà opportuno che ritorni sui propri passi fino all'ultima nastratura incontrata.

Saranno posti opportuni cartelli indicatori lungo tutto il percorso.

Per il percorso trail km.26, il tratto da San Giovanni di Spello e ritorno a San Giovanni di Spello anello di km.18 si percorre su sentieri CAI indicati sul terreno e sugli alberi con bande rosso e bianche n° 358, n° 352, n° 350, n° 361, n° 353 poi si prosegue per sentieri CAI n° 357 e n° 359 e infine su tracce di sentieri si ritorna a San Giovanni di Spello per l'arrivo.

Per il percorso Short Trail km.13 si percorre sentieri CAI indicati sul terreno e sugli alberi con bande rosse e bianche n° 358, n° 352, n° 350, n° 355, n° 353 con arrivo a San Giovanni di Spello.

TEMPO MASSIMO E CANCELLO ORARIO PER TRAIL KM.26

Il tempo massimo è fissato in 4,00 ore; sarà posto un cancello orario al km.18 San Giovanni di Spello, i concorrenti che passeranno in questo punto con oltre un tempo di 3,00 ore verranno insindacabilmente fermati.

Qualora l'atleta dovesse rifiutarsi di ritirarsi dalla competizione, lo stesso verrà squalificato dalla gara, non sarà più ammesso alle edizioni successive del Trail e continuerà sotto il proprio rischio e la propria responsabilità.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE PER IL CONCORRENTE COMPETITIVO

1. Certificato medico agonistico valido(OBBLIGATORIO);
2. 18 anni compiuti;
3. Iscrizione OBBLIGATORIA alla FIDAL o E.P.S.-UISP-LIBERTAS-AICS od altro

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA PER LA KM.26 E PER LA KM.13

1. Abbigliamento idoneo alle condizioni climatiche;
2. Scarpe trail running;
3. Fischiello;
4. Telefono cellulare carico con numero emergenza organizzazione;
5. Scorta d'acqua litri 1,0 (litri uno).

PREMI PER IL TRAIL RUNNING IN ARMONIA CON LO SPIRITO TRAIL

- Dal primo/a al quinto/a classificato/a (maschile e femminile) TRAIL km.26 prodotti in natura e capi tecnici;
- Dal primo/a al quinto/a classificato/a (maschile e femminile) SHORT TRAIL km.13 prodotti in natura e capi tecnici;
- Premi per le società: le prime tre, con min. 10 iscritti. prodotti in natura.

ETICA TRAIL: L'Atleta deve:

- ❖ Evitare uso di sostanze dopanti;
- ❖ Aiutare qualsiasi partecipante in situazione di apparente difficoltà;
- ❖ Non gettare a terra alcun tipo di rifiuto e segnalare la presenza di prodotti inquinanti lungo il percorso;
- ❖ Avere atteggiamenti responsabili nel pieno rispetto del codice della strada e dell'ambiente circostante;
- ❖ Non uscire dal tracciato o abbandonare la manifestazione senza segnalarlo all'organizzazione;
- ❖ Non oltrepassare aree private se non espressamente indicato;
- ❖ Rispettare il personale dell'organizzazione, che nei vari ruoli permettono la buona riuscita della manifestazione.

INFO e ISCRIZIONI

www.aspabastia.it – facebook e youtube

email:aspatrail@hotmail.com---cell.3938386622