

TRAIL COSTA DI TREX - ASSISI



L'Associazione Sportiva Dilettantistica Podisti Bastia Umbra (ASPA BASTIA), per conto della PROLOCO di Costa di Trex, sotto l'egida della FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera e in collaborazione con l'ENDAS, con il patrocinio della Regione Umbria, della Provincia e del Comune di Assisi **organizza** il 18° TRAIL COSTA DI TREX-ASSISI, gara di Trail Running, corsa in semi-autosufficienza off-road che si disputerà sulle **distanze di 10 e 21 Km.**

La partenza della competizione avverrà alle **ore 9,00 di domenica 4 agosto 2024** dalla sede della Pro-Loco, SP 249, località Costa di Trex, Assisi (PG).

PROGRAMMA ED ORARI

Sabato 3 agosto 2024

Dalle ore **16,00 alle ore 19,00** a Costa di Trex di Assisi:

- iscrizioni del Trail running e camminata non competitiva km.10;
- iscrizioni del TRAIL di 21 km e allo SHORT TRAIL di 10 km. Competitivi;
- ritiro dei pettorali dei prescritti al TRAIL di 21 km e allo SHORT TRAIL di 10km;

Domenica 4 agosto 2024

- **ore 07,30** raduno a Costa di Trex di Assisi;
- **ore 07,30** ritiro dei pettorali dei prescritti al TRAIL di 21 km e allo SHORT TRAIL di 10 km.;
- **ore 07,30** iscrizioni del Trail running e camminata non competitiva km.10;
- **ore 07,30** iscrizioni del TRAIL di 21 km e allo SHORT TRAIL di 10 km. Competitivi;
- **ore 08,50** briefing informativo;
- **ore 09,00** partenza TRAIL di 21 km;
- **ore 09,20** partenza dello SHORT TRAIL di 10 km;
- **ore 09,25** partenza del Trail Non Competitivo e Eco-Camminata km.10;
- **ore 11,00** premiazioni SHORT TRAIL di 10 km;
- **ore 12,00** premiazioni TRAIL di 21 km.;
- **ore 12,30** pasta party

REGOLAMENTO E SPECIFICHE TECNICHE

1. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

1.1 Atleti Tesserati in Italia

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia in regola con il certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera e in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- ❖ atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) per lo Short Trail di 10 km e alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) per il Trail di 21 km;
- ❖ atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone di 20 anni in poi;
- ❖ atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (riconosciuti dal CONI, per L'Atletica Leggera) in corso di validità.

La partecipazione è comunque subordinata oltre che al possesso della Runcard e tesserino EPS anche alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia, agli atti della società organizzatrice.

Una liberatoria nei confronti dell'ASPA Bastia, compilata in ogni sua parte a cura dell'atleta partecipante, dovrà essere inviata in via telematica contestualmente all'iscrizione o consegnata al momento del ritiro del pettorale (scaricabile on-line sul sito www.aspabastia.it).

1.2 Atleti non Tesserati in Italia

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- ❖ atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics: all'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA.
- ❖ L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale;
- ❖ atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi.

La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della Runcard alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia, agli atti della società organizzatrice.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati eseguiti gli stessi esami previsti dalla normativa italiana (visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria).

Una liberatoria nei confronti dell'ASPA Bastia e della PROLOCO di Costa di T rex, compilata in ogni sua parte a cura dell'atleta partecipante, dovrà essere inviata in via telematica contestualmente all'iscrizione o consegnata al momento del ritiro del pettorale (scaricabile on-line sul sito www.aspabastia.it).

1.3 Requisiti Psico-Fisici

Per la partecipazione alle gare di Trail non sono richiesti punteggi o curriculum, ma è necessaria: esperienza di gare off road, assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può variare da +10 a +35 °C, capacità di gestire al meglio anche repentine variazioni meteorologiche, saper affrontare, anche se si resta isolati, problemi di varia natura come problemi fisici o psicofisici dovuti alla stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari o articolari, piccole ferite accidentali.

Per la corsa in outdoor e montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del partecipante di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

1.4 Requisiti per la Eco-Camminata e Trail Non Competitivo

La partecipazione alla Eco-Camminata e al Trail Non Competitivo è aperta a tutti anche ai non possessori della certificazione in modalità LUDICO/MOTORIA come da leggi regionali in materia.

2. NUMERO MASSIMO DEI PARTECIPANTI

Il numero limite di concorrenti ammessi (sommando le tipologie dei partecipanti) è di 200. Oltre tale numero il Comitato Organizzatore si riserva di poter accogliere ulteriori iscritti.

3. SEMI-AUTOSUFFICIENZA

La semi-autosufficienza è intensa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, ed è riferito alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrabili o imprevedibili quali ad esempio repentini cambiamenti delle condizioni metereologiche, fastidi fisici, ferite, ecc., a tale scopo:

- ❖ ogni atleta deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto il materiale obbligatorio (vedi EQUIPAGGIAMENTO), questo deve essere presentato al ritiro pettorali ed in ogni momento, i commissari di gara potranno verificare che il concorrente abbia tutto l'equipaggiamento obbligatorio. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli, pena la squalifica.
- ❖ Per ridurre l'impatto ambientale non saranno presenti bicchieri ai ristori.

4. EQUIPAGGIAMENTO

Con l'iscrizione, ogni partecipante sottoscrive l'impegno a portare con sé il materiale obbligatorio, sottoelencato, durante tutta la durata della corsa, pena la squalifica (verifica al ritiro pettorale e pacco gara).

4.1 Equipaggiamento per il TRAIL Km 21

- ❖ Riserva d'acqua minimo litri 1,0 in borraccia o camel bag;
- ❖ Riserve alimentari personali (barrette o altro);
- ❖ Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione);
- ❖ Pettorale di gara ben visibile;
- ❖ Scarpe da Trail Running.

4.2 Equipaggiamento per lo SHORT TRAIL Km 10

- ❖ Riserva d'acqua minimo litri 0,5 in borraccia o camel bag;
- ❖ Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione);
- ❖ Pettorale di gara ben visibile;
- ❖ Scarpe da Trail Running.

4.3 Equipaggiamento per ECO CAMMINATA e TRAIL NON COMPETITIVO Km 10

- ❖ Riserva d'acqua minimo litri 0,5 in borraccia o Camel Bag;
- ❖ Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione);
- ❖ Pettorale di gara ben visibile;
- ❖ Scarpe da Trail Running.

5. MODALITÀ D'ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Le iscrizioni, saranno possibili sia con modalità **on-line** che **in presenza** e precisamente:

5.1 Iscrizioni ON-LINE

Sia i singoli che i gruppi, competitivi, non competitivi e per la eco-camminata possono iscriversi on-line esclusivamente attraverso il portale ENDU alla pagina [Trail di Costa di Trex | ENDU](#).

Per informazioni o supporto sulla procedure di iscrizione è possibile contattare ENDU inviando una e-mail a: support@endu.freshdesk.com.

Le iscrizioni ON-LINE con ENDU si chiuderanno venerdì 2 agosto 2024.

5.2 Iscrizioni IN PRESENZA

Sarà consentito iscriversi **sabato 3 agosto dalle ore 16 alle ore 19 e domenica 4 agosto dalle ore 7,30 alle 8,30** in presenza presso lo stand iscrizione e ritiro pettorali pre-iscritti Proloco di Costa di Trex - Assisi sede di raduno, partenza e arrivo della manifestazione al Trail km.21 (con quota iscrizione di 30€), Short Trail km.10 (con quota iscrizione di 20€), alla ECO-CAMMINATA e TRAIL NON COMPETITIVO km.10 (con quota iscrizione di 15€). E' obbligatorio per i partecipanti alle gare competitive di munirsi della tessera Fidal rinnovata per il 2024, per la tessera Runcard e tessere di Enti di Promozione Sportiva deve anche essere mostrato il certificato medico agonistico (Atletica Leggera).

5.3 DISPOSIZIONE (NORMATIVA)

Non sarà previsto alcun rimborso per annullamento della gara qualora l'Organizzazione decidesse di non effettuare la manifestazione dovute a causa di forza maggiore quali: condizioni meteorologiche e/o altre imprevedibili condizioni avverse. La quota versata rimarrà congelata e valida per l'edizione futura. Non sono permessi scambi o cessione di pettorale. In caso di interruzione ed annullamento della gara per causa di forza maggiore (motivi climatici, ecc..) nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

6. QUOTE D'ISCRIZIONE

Entro il **1° agosto 2024**:

- € 15,00 per lo SHORT TRAIL 10 km;
- € 23,00 per il TRAIL 21 km;
- € 15,00 per ECO-CAMMINATA e TRAIL NON COMPETITIVO Km 10.

Dal **al 3 agosto 2024 al 4 agosto 2024**

- € 20,00 per lo SHORT TRAIL 10 km;
- € 30,00 per il TRAIL 21 km;
- € 15,00 per ECO-CAMMINATA e TRAIL NON COMPETITIVO Km 10.

La quota d'iscrizione comprende:

- ✓ pettorale;
- ✓ pacco gara
- ✓ medaglia per tutti gli arrivati
- ✓ assistenza medica;
- ✓ ristori lungo il percorso e all'arrivo;
- ✓ pasta party

7. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Per il ritiro dei pettorali e del pacco gara avverranno presso le strutture sportive Proloco Costa di Trex, l'atleta o la società sportiva delegata potranno contare su due opzioni:

1. nella giornata di **sabato 3 agosto 2024, dalle 16,00 alle ore 19,00;**
2. nel giorno della gara **domenica 4 agosto 2024 tra le 7.45 e le 8.30.**

8. PREMIAZIONI

Non sono previsti premi in denaro.

Chi non Ritira il Premio durante le Premiazioni Ufficiali, Perde ogni Diritto a Riceverlo.

Saranno assegnati premi in natura e/o capi tecnici.

TRAIL Km 21

ASSOLUTI: Primi 3 Uomini e Prime 3 Donne

CATEGORIE: Primi 3 di tutte le categorie Maschili e Femminili

CATEGORIE

MASCHILI	FEMMINILI
A Seniores da 20 anni/ a 29 anni	A Seniores da 20 anni/ a 29 anni
B Seniores da 30 anni / a 39 anni	B Seniores da 30 anni / a 39 anni
C Seniores da 40 anni/ a 49 anni	C Seniores da 40 anni/ a 49 anni
D Veterani da 50 anni/ a 59 anni	D Veterani da 50 anni/ a 59 anni
E Veterani da 60 anni/ a 69 anni	E Veterani da 60 anni e oltre
F Veterani da 70 anni e oltre	

SHORT TRAIL Km 10

ASSOLUTI: Primi 5 Uomini e Prime 5 Donne

Gli organizzatori si riservano il diritto di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il buon andamento della manifestazione e il diritto di sostituire i premi previsti altri di pari valore. Ai sensi del D.Lgs. n° 196 del 30 giugno 2003 (testo unico della privacy), si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo.

9. SQUALIFICHE E PENALITÀ

Per i **TRAIL** – È prevista l'immediata squalifica, con il ritiro del pettorale di gara per le seguenti infrazioni:

- Mancato passaggio da un punto di controllo;
- Taglio del percorso di gara;
- Abbandono di rifiuti sul percorso;
- Mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- Insulti o minacce a Organizzatori o Volontari;
- Utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- Rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso;
- Rifiuto di sottoporsi al controllo di materiale obbligatorio e palese abbandono del materiale obbligatorio previsto;
- È proibito farsi accompagnare sul percorso, da una persona che non sia regolarmente iscritta.

10. ETICA DELL'ATLETA

L'atleta nella partecipazione al TRAIL COSTA DI TREX deve:

- Evitare l'uso di sostanze dopanti;
- Aiutare qualsiasi partecipante in situazioni di apparente difficoltà;
- Non gettare a terra alcun tipo di rifiuto e segnalare la presenza di prodotti inquinanti lungo il percorso;
- Avere atteggiamenti responsabili nel pieno rispetto del codice della strada e dell'ambiente circostante;
- Non uscire dal tracciato o abbandonare la manifestazione senza segnalarlo all'organizzazione;
- Non oltrepassare aree private se non espressamente indicato;
- Rispettare il personale dell'Organizzazione, nei vari ruoli in quanto permettono la buona riuscita della manifestazione.

11. CRONOMETRAGGI E CLASSIFICHE

Il cronometraggio e le classifiche finali della gara saranno a cura dell'ORGANIZZAZIONE stilate con il criterio del tempo allo sparo e pubblicate on-line successivamente sul sito www.aspabastia.it all'arrivo dell'ultimo atleta, convalidate dal Giudice delegato tecnico/Giudice d'appello.

12. RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle Norme FIDAL e del R.T.I..

13. RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, dell'osservanza di quanto impartito dalle autorità e di quanto scritto in questo regolamento. In particolare:

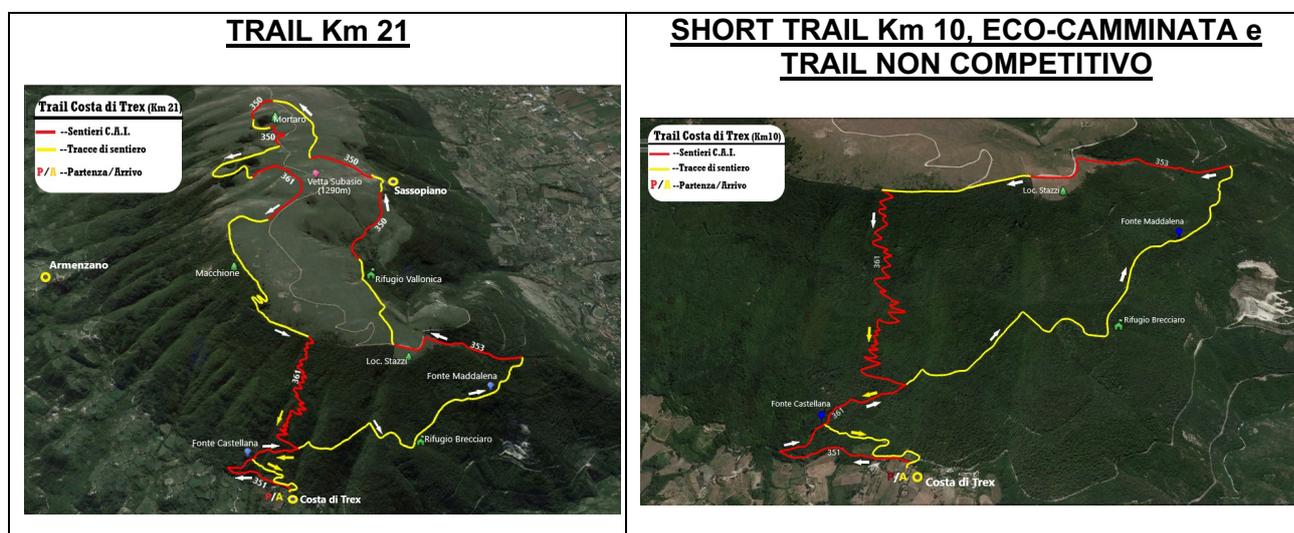
- a) chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse alla competizione, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.);

- b) chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse alla competizione, con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà in sanzioni sportive e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.), ovvero, alternativamente, per reato di truffa (art. 640 c.p.);

Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

14. PERCORSI

I percorsi del TRAIL COSTA DI TREX sono classificati come **Categoria E** (percorso escursionistico), itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni; si sviluppa a volte, su terreni aperti ma non difficoltosi che comprendono anche pendii ripidi. I percorsi cartografati dall'organizzazione sono sotto riportati e possono essere variati per esigenze organizzative e/o per motivi di sicurezza (variazioni delle condizioni metereologiche).



La gara prevede due percorsi, il TRAIL di 21 km con D+ 900 m e lo SHORT TRAIL di 10 km con D+ 500 m; nei tratti su strada è obbligatorio rispettare il Codice Stradale.

Il percorso di gara sarà segnalato con opportune nastrature, che saranno mostrate durante il briefing prima della partenza; le nastrature saranno poste all'incirca ogni 250 m per cui se dopo aver percorso un tratto superiore a 300 m il concorrente non trovasse altro nastro sarà opportuno che ritorni sui propri passi fino all'ultima nastratura incontrata.

Sono previsti inoltre tratti stradali che saranno debitamente controllati e messi in sicurezza dall'Organizzazione.

15. AREA DELLA MANIFESTAZIONE

La zona adibita alla manifestazione è stata suddivisa nelle seguenti aree (Fig. 1):

- parcheggio situato in prossimità dell'area di partenza/arrivo;
- cancello di accesso alla griglia di partenza;
- griglia di partenza;
- area di arrivo;
- area del rifornimento finale.

L'accesso ad alcune aree della manifestazione sarà consentito esclusivamente agli Organizzatori, al personale FIDAL, agli atleti e alle persone preventivamente autorizzate.

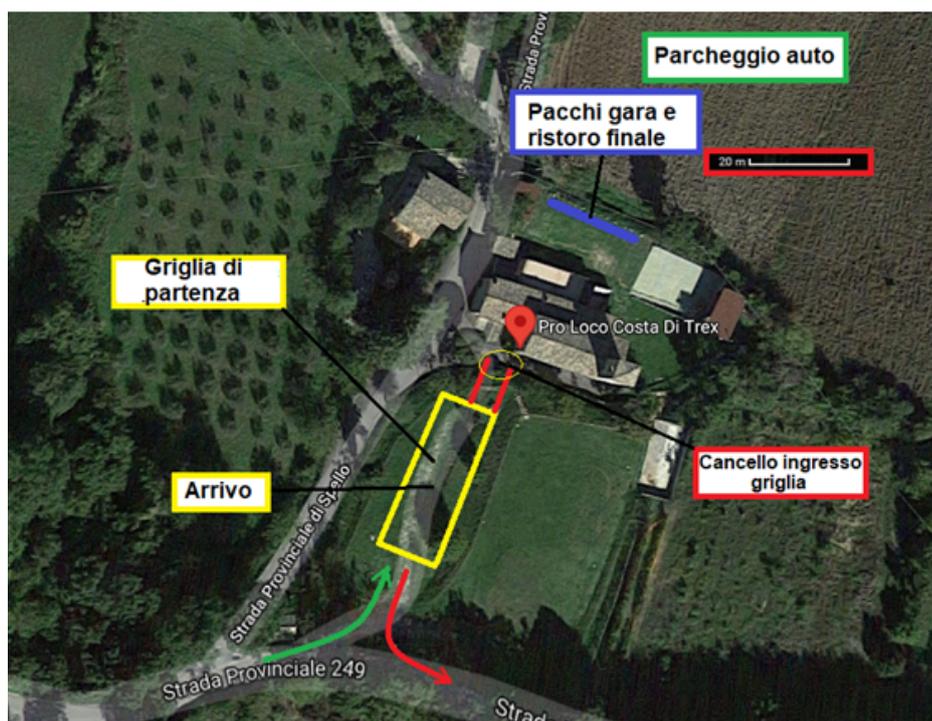


Fig. 1. Vista d'insieme dell'area dell'evento.

16. ACCESSO ALLA GRIGLIA DI PARTENZA

L'accesso alla griglia di partenza, attraverso il passaggio al **cancello d'ingresso alla griglia**, sarà consentito ai soli atleti e ai membri dello staff (comprendendo in quest'ultimi anche i giudici Fidal e le persone preventivamente autorizzate); gli atleti dovranno presentarsi al cancello di ingresso alla griglia, con il pettorale indossato e visibile.

Verranno fatti entrare in griglia di partenza prima gli atleti partecipanti al TRAIL di 21 km e solamente dopo la loro partenza quelli partecipanti allo SHORT TRAIL di 10 km e successivamente ai partecipanti all'ECO CAMMINATA e TRAIL NON COMPETITIVO, (Vedi Fig. 2).



Fig. 2. Cancello d'accesso alla griglia di partenza.

17. GRIGLIA DI PARTENZA (START LINE): PROCEDURE DI PARTENZA

La griglia di partenza, che consentirà l'avvio alla competizione sarà transennata e presidiata da personale dello staff: la società organizzatrice può riservare la prima fila di partenza ad atleti di particolare pregio (Top Runners).

Al primo segnale di start (ore 09,00) gli atleti del TRAIL di 21 km si avvieranno all'uscita della griglia iniziando la propria gara: al secondo segnale di start (ore 09,20) partiranno gli atleti dello SHORT TRAIL di 10 km e successivamente la ECO CAMMINATA e TRAIL NON COMPETITIVO.

18. AREA DI ARRIVO: PROCEDURE DI ARRIVO

Oltrepassato il traguardo di arrivo ad ogni atleta verrà consegnata la medaglia e sarà indirizzato verso l'area del rifornimento finale che sarà costituito da alimenti e bevande stabilite dagli Organizzatori e successivamente potrà partecipare al pasta party.

19. RISTORI E CANCELLI ORARI

Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica di almeno 1 Litri di acqua (LUNGO). Sono previsti 3 ristori sul percorso della gara Lunga e 1 sulla Corta.

Sarà istituito un cancello orario al Km 6,00 località Stazzi per i partecipanti al Trail Km 21, coloro che passeranno in questo punto con un tempo di oltre 2 ore verranno insindacabilmente fermati e indirizzati sul percorso corto Km 10. Qualora l'atleta dovesse rifiutare, lo stesso, verrà squalificato dalla gara e non sarà più ammesso alle edizioni successive del TRAIL COSTA DI TREX. Inoltre, essendo squalificato, continuerà, quindi, sotto il proprio rischio e la propria responsabilità.

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Le borracce o i Camel Bag potranno essere riempiti solo con acqua. Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara.

Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

20. TEMPO MASSIMO, RITIRI

Per i TRAIL COMPETITIVI– Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 4 ore (entro le 13.00 di domenica 04 AGOSTO 2024). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Per la ECO-CAMMINATA e TRAIL NON COMPETITIVO – Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 ore (entro le 12.00 di domenica 4 AGOSTO 2024). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo. È possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo.

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Costa di Trex.

21. DIRITTI D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione e/o dell'iscrizione on-line al TRAIL COSTA DI TREX l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'Organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, che ritraggono la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo. L'accettazione del presente articolo è vincolante alla partecipazione all'evento oggetto del presente regolamento.

22. AVVERTENZE FINALI – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara ad atleti, persone e cose.

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dall'ASPABASTIA o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute, valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo; la società organizzatrice si impegna in ogni caso a riprogrammare la gara in altra data da destinarsi.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del Gruppo Giudici di Gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito www.aspabastia.it.

La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla TRAIL COSTA DI TREX indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli Organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

CONTATTI:

- *aspabastia@gmail.com*
- *Giovanni Bocci 393/8386622*
- *Roberto Ciurnelli 347/6296782*