

TRAIL ASSISI

COSTA DI TREX

04 agosto 2024



ECO-CAMMINATA 10 KM

TRAIL NON COMPETITIVO 10 KM

www.endu.net/it/events/trail-costa-di-trex/

Oltre alle gare agonistiche previste (**TRAIL 21 km e SHORT TRAIL 10 km**) gli organizzatori hanno previsto una **ECO-CAMMINATA e un TRAIL NON COMPETITIVO di 10 km** aperti a tutti, che si svolgeranno in contemporanea alle gare agonistiche.

Oltre agli aspetti positivi prettamente legati al movimento fisico (corsa o passeggiata), la manifestazione permetterà ai partecipanti di avvicinarsi alle bellezze ambientalistiche e naturalistiche dell'Umbria e, nello specifico, di entrare in contatto con la natura del Parco de Monte Subasio.

Le iscrizioni ad entrambi gli eventi potranno essere effettuate online entro **venerdì 2 agosto** tramite piattaforma **ENDU** oppure nelle giornate di **sabato 3 agosto** dalle 16:00 alle 19:00 e di **domenica 4 agosto** dalle 7:30 alle 8:40 presso la località Costa di Trex, sede di partenza e arrivo della manifestazione. La quota di iscrizione è di **€ 15,00** comprensiva di assistenza sanitaria, premio di partecipazione, rifornimento lungo il percorso e ristoro finale.