

NATURE WALKING TRAIL



MATERIALI ESSENZIALI

- Zainetto
- Scarpe da trekking
- Bastoncini n.2
- Pantaloni lunghi
- Copricapo
- Giacchetto antivento
- Colazione + ½ l acqua
- Indumenti di ricambio da portare nello zaino

PERCORSO DI MEDIA DIFFICOLTÀ

Dislivello mt. 200 | Lunghezza km. 10

Tempo di percorrenza: ore 4 + soste

RADUNO DEI PARTECIPANTI

Piazzale Posta Bastia U. ore 8:00

PARTENZA CAMMINATA

Bagno Vignoni (SI) ore 9:30

Pranzo al sacco

RITORNO a Bastia U. ore 17:00



2026

Domenica 29 marzo

2° CAMMINATA

Le nostre esplorazioni fuori dell'Umbria iniziano questa domenica in **Val d'Orcia**, bellissima area collinare a sud di Siena, in Toscana. Saremo immersi nel parco naturale-artistico della Val d'Orcia, parte del patrimonio mondiale dell'Unesco. L'itinerario scelto comprenderà due borghi **Castiglione d'Orcia** e **Bagno Vignoni**. Il nostro cammino si svolgerà su sinuose strade di collina e strade bianche per giungere alla scoperta di luoghi di particolari bellezza come le antiche terme romane di acque vulcaniche lungo il crinale della rupe del piccolissimo borgo di Bagno Vignoni. Altro tesoro della zona è Castiglione d'Orcia un delizioso borgo storico, piccolo e compatto, arroccato su una collina. È il tipico borgo toscano, con le case a pietra viva e mattoni che offre panorami su paesaggi stupendi, colline a perdita d'occhio, filari di vigneti e strade sinuose fiancheggiate da cipressi.

Si richiede la prenotazione per la camminata entro venerdì 27 marzo ore 13. Il trasferimento alla località di partenza della camminata avverrà con mezzi propri. Qualora si usufruisca del passaggio in un mezzo di proprietà di un altro socio, dovrà essere versata, a titolo di contributo spese, la somma di € 10,00 a persona, come da regolamento del N.W.T. 2026.

www.aspabastia.it



info e Prenotazioni

393 8386622