

Oggetto: Regolamento NWT 2026

***IL CANTICO DELLA TERRA DI MANCUSO STEFANO.** Un viaggio poetico e scientifico nella meraviglia della natura: è l'omaggio di Stefano Mancuso al Cantico delle creature, ma anche un potente invito a ripensare il nostro posto nel mondo, tra amore, cura e sobrietà. Perché solo riconoscendoci parte di una famiglia più grande – quella della vita – potremo sperare di salvarla.*

Il **Nature Walking Trail** dell'**ASPA BASTIA** vuole proporre l'esercizio del camminare in situazioni ambientali e naturalistiche particolari a tutti coloro che, spinti dal desiderio di variare la consueta passeggiata in città o nei parchi, vorrebbero sperimentare escursioni "fuori strada".

Il praticante del Nature Walking Trail è stimolato a cercare nuovi luoghi dove camminare liberamente, lontano dalle strade che quotidianamente frequenta; il nuovo esercizio necessita l'introduzione dell'uso dei bastoncini per facilitare il movimento nelle condizioni ambientali in cui il suo svolgersi viene consigliato.

Chi ama la natura, l'ambiente ed i bei paesaggi, si sente senza dubbio attratto dall'avventura, dalla ricerca e scoperta di luoghi mai visti; questa passione è un forte potenziale per il praticante del Nature Walking Trail che potrà abbinare con facilità la normale attività della passeggiata a dei fine settimana o vacanze all'insegna di questa nuova pratica.

REGOLAMENTO GENERALE

1. Per aderire al Nature Walking Trail e partecipare alle camminate in programma nell'anno 2026, occorre compilare un modulo d'iscrizione e versare una quota d'iscrizione annuale; quest'ultima comprende la tessera **socio Walker 2026** che garantisce una copertura assicurativa annuale.
2. Requisito di base per partecipare alle camminate è quello di possedere una discreta preparazione fisica, specifica per il tipo di attività e per il livello di difficoltà da affrontare.
3. Il **socio Walker 2026** dovrà accettare e rispettare le indicazioni dei responsabili che guideranno le camminate; a discrezione dell'Aspa Bastia, il programma delle camminate potrà subire variazioni in presenza di sopravvenute esigenze che ne impediscono il regolare svolgimento.
4. Per i minori di 18 anni di età sarà consentita l'iscrizione previa sottoscrizione del modulo di iscrizione da parte di un genitore o di un parente affidatario che accompagnerà il minore alle camminate.
5. I materiali essenziali per la pratica del Nature Walking Trail sono:
 - ✓ zainetto da trekking con capienza sufficiente a contenere bevande, cibo e indumenti,
 - ✓ scarpe da trekking,
 - ✓ bastoncini da trekking,
 - ✓ copricapo,
 - ✓ altro materiale specifico per particolari escursioni.
6. Le comunicazioni e i programmi specifici per ogni camminata saranno divulgati sul sito www.aspabastia.it e inviati per mail o con WhatsApp ai soci Walker 2026.

7. Il socio che partecipa al programma del N.W.T.2026 deve firmare per ogni singola camminata il modulo di **esonero di responsabilità** nei confronti dell'Aspa Bastia e degli altri partecipanti con conseguente consapevole assunzione del rischio.
8. Ai fini organizzativi il socio che aderisce alla camminata lo deve necessariamente comunicare al responsabile dell'Aspa Bastia almeno due giorni prima del giorno stabilito, entro le ore 15.00.
9. Il trasferimento alla località di partenza della camminata avverrà con mezzi propri.
10. Qualora si usufruisca del passaggio in un mezzo di proprietà di un altro socio, dovrà essere versata una somma a titolo di contributo spese, in base alla distanza da percorrere (**7,00 €** fino a 70 km, **10,00 €** tra i 71 e 200 km, **15,00 €** oltre i 200 km).
11. Il calendario delle camminate verrà pubblicato entro il mese di febbraio 2026 e si svolgerà tra il 1 marzo e il 15 novembre 2026.

Bastia Umbra, 24 febbraio 2026

INFO & CONTATTI:

aspabastia@gmail.com

Giovanni Bocci 393.8386622

IL PRESIDENTE

Ciurnelli Roberto